కియాన్ స్లీప్ టైమింగ్స్

ఉదయం 10 నుండి 1:00 వరకు పడుకుంటాడు

సాయంకాలం 2:30 నుండి 5:30 వరకు పడుకుంటాడు

రాత్రి 7 గంటల నుంచి 10 వరకు పడుకుంటాడు

రాత్రి 11:30 నుండి 12:30 మధ్యలో మళ్ళీ పడుకుంటాడు

కియాన్ ఫీడింగ్ టైమ్స్

ఉదయం 9 నుండి 9:30 లోపల పాలు పట్టాలి

మధ్యాహ్నం ఒంటి గంట నుండి రెండు గంటల మధ్యలో పాలు పట్టాలి

సాయంత్రం 6 నుండి 6:30 మధ్యలో పాలు పట్టాలి

రాత్రి 9:30 నుండి 10:30 మధ్యలో పాలు పట్టాలి. ఇప్పుడు ఇందులో ఇవన్నీ మనమే పట్టాలి

తల్లిపాలు

తల్లిపాలు ఉదయం 6 గంటలకు

తల్లిపాలు మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటన్నరకు

రాత్రి 9:30 నుండి 10:30 లోపల